

Association départementale des maires ruraux de
l'Allier
Jean-Louis PERICHON
1 la Place
03330 MONTAIGU-LE-BLIN

Le Président
Jean-Yves BECHLER

Theix, le 22 mai 2026

Objet : Promotion du projet innovant Part'Age, sur l'alimentation préventive des seniors – Un levier pour vieillir en bonne santé

Monsieur le Président,

Bien que l'espérance de vie continue d'augmenter en France, les années de vie passées en bonne santé ne progressent plus, avec des conséquences lourdes : hospitalisations, perte d'autonomie, coûts sociaux accrus. Face à ce constat, l'alimentation constitue un levier de prévention efficace et accessible par chacun.

Via le projet de recherche participative Part'AGE, l'Unité de Nutrition Humaine d'INRAE (Clermont-Ferrand) et le Gérontopôle Auvergne-Rhône-Alpes visent à améliorer l'alimentation des personnes de plus de 55 ans dans notre région en étudiant la diversité des habitudes alimentaires et des modes de vie, afin d'élaborer des conseils nutritionnels personnalisés pour vieillir en meilleure santé.

Pour atteindre ce but, nous devons recruter 1000 personnes âgées de 55 à 75 ans vivant en Auvergne-Rhône-Alpes, notamment en milieu rural. Les participants volontaires sont invités à fournir des informations sur leurs habitudes alimentaires, leur activité physique et leur état de santé, depuis leur domicile.

La réalisation d'une étude clinique participative de grande ampleur à domicile est l'un des points très innovants de ce projet, unique en France.

250 participants ont déjà répondu et le projet a démontré sa robustesse opérationnelle et son fort potentiel scientifique et en termes de santé publique. Toutefois, aujourd'hui, nous avons besoin de vous pour atteindre l'objectif de 1000 participants et permettre aux habitants en milieu rural d'être représentés dans l'étude.

la science pour la vie, l'humain, la terre

Je me permets de vous solliciter afin d'inciter les habitants des communes rurales du département à participer au projet Part'AGE, par exemple, via une information sur les sites internet des mairies ou dans les bulletins municipaux ou encore via une information auprès des services à la personne.

En soutenant ce projet,

- Vous participer à une politique de santé publique innovante pour vieillir en bonne santé
- Vous contribuez à accélérer l'atteinte des objectifs du projet,
- Vous permettez aux habitants du monde rural d'être présents dans l'étude
- Vous montrez votre engagement sur un sujet clé pour vos administrés.

Nous nous tenons à votre disposition pour échanger avec vous et vos équipes afin de vous présenter le projet et discuter des modalités de diffusion les plus adaptées.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Jean-Yves Bechler

Président du centre INRAE Clermont-Auvergne-Rhône-Alpes



Pour en savoir plus, QR code vers la vidéo de présentation du projet :



Contact pour le projet :

Sergio Polakof, référent scientifique du projet Part'AGE, directeur de recherche, UNH-INRAE
sergio.polakof@inrae.fr - 04 73 62 48 95

Nathalie Barth, référent acteur du projet Part'AGE, directrice du Gérontopôle Auvergne-Rhône-Alpes
nathalie.barth@gerontopole-aura.fr - 06 45 41 81 22

la science pour la vie, l'humain, la terre

Centre Clermont-Auvergne-
Rhône-Alpes
Site de Theix
63122 Saint-Genès-Champanelle
Tél. : +33 (0)4 73 62 40 00

Rejoignez-nous sur :



<https://www.inrae.fr/centres/clermont-auvergne-rhone-alpes>



INRAE