

Que vous soyez :

- Un habitant en recherche d'autonomie numérique,
- Une association souhaitant développer le numérique auprès de ses membres,
- Une entreprise cherchant à valoriser son activité sur internet...

Quentin-Antoine est à votre disposition !

**Sous forme d'ateliers collectifs,
apprenez à :**

- 1. Prendre en main un équipement**
- 2. Envoyer, recevoir, gérer les courriels / mails**
- 3. Naviguer sur Internet**
- 4. Sécuriser un équipement**
- 5. Créer et gérer des contenus numériques**

Quentin-Antoine Lovillo

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- **Tel : 06.07.71.87.83**
- **Mail : conseillernumerique@cmnc03.fr**
- **Site Internet : rdv-solidarités.fr**



UN CONSEILLER NUMÉRIQUE À VOTRE SERVICE

GRATUIT

 *c'est aussi la com com !*



COMMENTRY
MONTMARAU
NÉRIS
COMMUNAUTÉ



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**



Financé par
GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

www.cmnc03.fr



Programme de Décembre 2025 à Février 2026

THÉMATIQUES



01 au 05 décembre

Organiser et ranger son outil numérique

08 au 11 décembre
***Pas d'atelier le 12/12**

Acquisition du vocabulaire numérique

15 au 19 décembre

Réalisation d'une carte de Noël

05 au 09 janvier

Débuter avec un smartphone

12 au 16 janvier

Débuter avec un ordinateur

19 au 23 janvier

Bien gérer sa boîte mail

26 au 30 janvier

Bonnes pratiques de sécurité numérique

02 au 06 février

Recherche efficace sur Internet

23 au 27 février

Explorer plus en détail le smartphone

ATELIERS HEBDOMADAIRES



-MONTMARAUULT-
LUNDIS 9H30 À 12H
FRANCE SERVICES
7 RUE DE LA RÉPUBLIQUE

-VILLEFRANCHE-D'ALLIER-
LUNDIS 14H À 16H
CENTRE SOCIAL
14 AV. JEAN MOULIN

-COSNE-D'ALLIER-
MARDIS 14H À 16H
CENTRE CULTUREL
11 PLACE DU MARCHÉ

-NÉRIS LES BAINS-
MERCREDIS 9H30 À 11H30
MÉDIALUDOTHÈQUE
RUE BARRA

-COMMENTRY-
VENDREDIS 9H30 À 11H30
FRANCE SERVICES
6 RUE JEAN JAURÈS

-COMMENTRY-
VENDREDIS 14H30 À 16H30
LA PLÉIADE
PLACE DE LA BUTTE



ATELIERS PONCTUELS



**MÉDIALUDOTHÈQUE
CHAMBLET**
MARDIS 9H30 À 11H30
RUE DU CHÉROUX

MARDI 9 DÉCEMBRE
ACQUISITION DU
VOCABULAIRE NUMÉRIQUE

MARDI 6 JANVIER
DÉBUTER AVEC UN
SMARTPHONE

MARDI 20 JANVIER
BIEN GÉRER SA BOÎTE
MAIL

MARDI 24 FÉVRIER
EXPLORER PLUS EN
DÉTAIL LE SMARTPHONE