

COLOMBIER

2025-2026

Salle polyvalente

Sophrologie

-relaxation-méditation-

Séance de groupe

2 et 4 ème jeudi du mois

19h - 20h

7 € la séance

Pour votre confort, munissez-vous d'un tapis ou d'un fauteuil relax, d'un plaid et d'un coussin..



Association **Une fleur la vie**

Contact: Sylvie Carmier: 06 40 40 26 18

