

REGLEMENT DE LA TRANSCOMMENTRYENNE 2025

Manifestation sportive de randonnées pédestres et VTT ouverte à tous, organisée le samedi 13 septembre 2025 en nocturne et le dimanche 14 septembre 2025 par l'association **CAP 03**.

Il s'agit d'une randonnée fléchée. Ce n'est pas une compétition.

L'allure est libre et le code de la route devra être strictement respecté.

Pour les randonnées nocturne un gilet haute visibilité ou des effets réfléchissants ainsi que des dispositifs d'éclairages seront obligatoire (avant et arrière pour les VTT).

Les mineurs devront être accompagnés par un adulte et fournir une autorisation parentale.

PARCOURS

Samedi :

1 parcours VTT fléché de 24 km.

1 parcours pédestre fléché de 9 km.

Dimanche :

3 parcours VTT fléchés de 24 km, 36 km et 43 km.

3 parcours pédestres fléchés de 9 km, 14 km et 21 km

Les trois circuits pédestres seront également ouverts aux traileurs et aux canicrosses.

MATERIEL

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les circuits VTT.

Les cartes du parcours seront à télécharger par QR code sur le site de départ.

Pour la nocturne, GHV ou effet réfléchissants, lampe frontal, dispositif d'éclairage avant et arrière pour les VTT sont obligatoires.

ASSURANCES

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF.

Chaque participant devra s'assurer que son assurance RC le couvre pour ce genre d'activité.

Chaque participant reste responsable de sa forme physique et participe à l'épreuve sous sa propre responsabilité.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé, en cas de dommage matériel ou corporel ainsi qu'en cas de vol.

La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles durant l'épreuve et après l'épreuve.

HORAIRES ET LIEU DES DEPARTS

Samedi :

ACCUEIL : à partir de 19h30 au stade R. Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.

DEPARTS VTT en Groupe à la tombée de la nuit (environ 20h30) puis **PEDESTRE en Groupe** 5 minute après les VTT.

Dimanche :

ACCUEIL : à partir de 8h00 au Stade R. Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.

DEPARTS LIBRES sur tous les circuits pédestres et VTT **à partir de 8h00** et jusqu'à :

9h30 pour tous les circuits VTT, 09h30 pour les 14 et 21 km pédestres 10h15 pour les 9 km pédestres

INSCRIPTIONS :

Nocturne samedi soir :

Inscription en ligne obligatoire, 10 euros pour la randonnée avec le repas d'arrivée (pâté aux pommes de terre , tartelette aux fruits et boisson).

Rando du dimanche :

Inscription en ligne : 8 euros rando sans repas et 12 euros rando + repas (saucisse ou merguez, taboulé, tartelette et boisson).

Inscription sur place : 10 euros rando sans repas ou 14 euros rando + repas.

Tarif unique pour toutes les randonnées pédestres et VTT. Gratuit pour les moins de 10 ans.

Les participants pourront s'inscrire à l'avance uniquement par internet en se connectant sur le site KLIKEGO.COM

Nombre de places limité à 300 participants pour chaque discipline.

Pour chaque randonneur :

Café d'accueil.

Un à deux ravitaillements par circuit (charcuterie, pain, chocolat, gâteaux secs, compote, fruits secs, fruits frais)
repas à l'arrivée sur réservation à l'inscription.

PROTOCOLE SANITAIRE ET DEMARCHE ECO RESPONSABLE :

Apporter son **éco gobelet**

Attendre d'être servi par les bénévoles de l'organisation sur les postes de ravitaillement.

ZERO déchets sur les circuits – utiliser les poubelles à disposition sur les postes de ravitaillement et à l'arrivée.

**Vestiaires, douches, poste de lavage VTT (selon restriction d'eau), Buvette,
Toutous bar.**

La participation à la randonnée implique l'acceptation pleine et entière du règlement et de la charte du participant.

Renseignements au 06 09 13 71 44 ou sur le site internet du club : www.cap03.fr