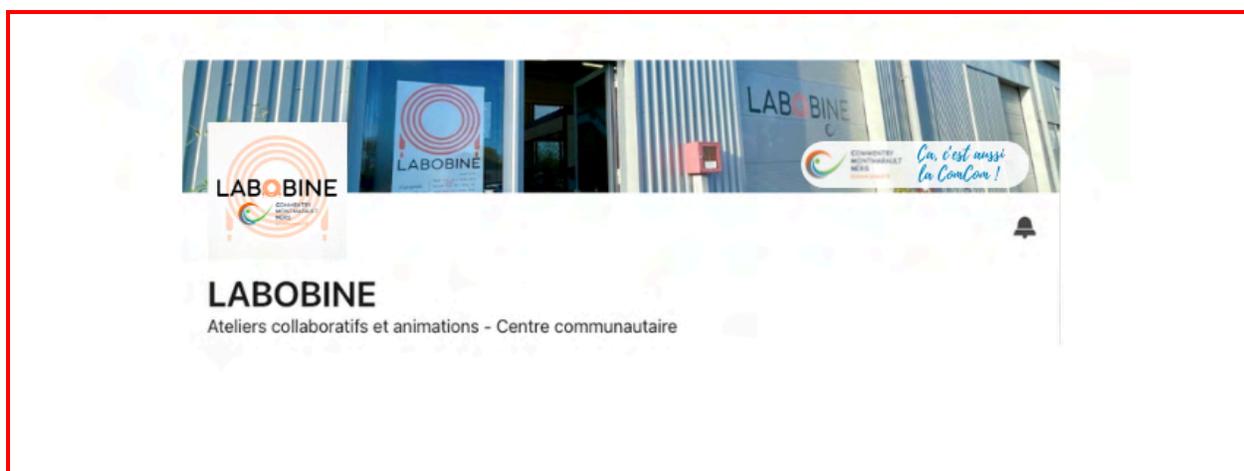




## 1 - Le FabLab "LABOBINE" : Un Succès depuis 2023

Ouvert en 2023 par Commentry Montmarault Nérès Communauté, le FabLab LABOBINE rencontre un succès grandissant. Installé au sein de l'hôtel d'entreprises de Malicorne, cet espace de 165 m<sup>2</sup> est dédié à la fabrication numérique et au coworking, permettant aux habitants, associations, artisans et entreprises locales de concevoir et réaliser une large variété de projets.

En 2024, LABOBINE continue d'accompagner une centaine d'adhérents, avec déjà des dizaines d'entreprises et d'artisans soutenus dans leurs initiatives. Ce lieu collaboratif a permis la réalisation de centaines d'ateliers et de projets, témoignant de l'enthousiasme et de la dynamique locale autour de la fabrication numérique et de l'innovation.



Équipements proposés :

- Imprimantes 3D (FDM/SLA)
- Découpeuse laser
- Fraiseuse numérique grand format pour le bois, l'aluminium, etc.
- Espace électronique (oscilloscope, fer à souder, Arduino, etc.)
- Découpeuse vinyle et outil de flocage/impression pour des supports événementiels
- Outillage électroportatif
- Espace coworking (connexion fibre, visioconférence)

**Fonctionnement :**

Grâce à l'encadrement d'un Fabmanager, LABOBINE propose des ateliers et formations pour permettre aux utilisateurs de maîtriser les outils et processus de fabrication numérique. Ce lieu d'échange et d'apprentissage favorise la collaboration entre particuliers, entreprises, et associations pour développer des compétences et mener à bien divers projets.

**Contact :**

- **Adresse :** Hôtel d'entreprises, impasse de la route noire, ZA La Brande, 03600 Malicorne
- **Téléphone :** 04 70 28 50 24
- **Email :** [fablab@cmnc03.fr](mailto:fablab@cmnc03.fr)

## **2 - La Mutuelle Communautaire “Mutuelle Just” : Une Solution Santé Accessible**

Depuis mars 2022, Commentry Montmarault Nérès Communauté propose une mutuelle communautaire “Just” pour les 26 000 habitants de ses 33 communes. Ce partenariat permet aux résidents d'accéder à des tarifs avantageux pour réduire leurs coûts de santé.

**Lieux de permanences : (Rendez-vous sur notre site pour plus d'infos)**

- **Salle Lafanechère à Commentry**
- **Pôle Associatif à Montmarault**
- **Mairie de Nérès les Bains**
- **Mairie de Cosne d'Allier**

**Avantages :**

- Pas de délai de carence

- Pas de questionnaire médical
- Accès gratuit à la téléconsultation
- Prise en charge des licences sportives et aides pour l'accompagnement quotidien

#### **Comment souscrire :**

1. Téléphoner au 0 809 546 000 pour une étude personnalisée
2. Remplir une demande sur le site [just.fr](http://just.fr)
3. Participer aux permanences organisées dans les communes de la CMNC

Pour plus de détails, consultez notre site, rubrique "Services" : [cmnc03.fr](http://cmnc03.fr)

### **3 - Portage de Repas : Un service de la CMNC, pour vous !**

La Communauté de Communes de Commentry, Montmarault, Néris Communauté (CMNC), met à la disposition des personnes âgées de 60 ans et plus et/ou handicapées un service de portage de repas pour ses habitants et les résidents saisonniers dont curistes. Ce service a pour vocation d'améliorer la vie quotidienne des personnes âgées de 60 ans et plus et/ou handicapées en leur proposant des repas équilibrés et variés en tenant compte des besoins nutritionnels de chacun.

Le service de portage de repas à domicile de la CMNC s'effectue en lien avec notre prestataire, **Saveurs et Traditions du Bocage** qui prépare puis livre aux résidents des repas variés et équilibrés directement à domicile, et ce, en liaison froide.

Ce service est renouvelé avec les tarifs suivants :

#### **Pour les résidents de la Communauté de communes :**

- Repas quotidien : 9,52 € TTC, avec une prise en charge de 0,52 € TTC par la Communauté de communes

#### **Pour les résidents saisonniers :**

- Repas quotidien : 10,04 € TTC

#### **Contact :**

- **Nom** : Cécile DUMONT
- **Téléphone** : 07 84 68 32 97
- **Email** : [portagederepas@orange.fr](mailto:portagederepas@orange.fr)

Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'infos :

<https://www.cmnc03.fr/Services/portage-de-repas>

#### **4 - Conseiller Numérique : Quentin-Antoine Lovillo, à Votre Service**

Depuis le mois de novembre 2023, la Communauté de Communes a recruté Quentin-Antoine Lovillo en tant que conseiller numérique France Services, dispositif bénéficiant d'un financement de l'État dans le cadre de France Relance.

Il a pour mission d'accompagner, sous forme d'ateliers collectifs et de permanences, chaque personne intéressée dans l'acquisition de pratiques et méthodes numériques tout en conciliant bienveillance, respect des attentes de chacun, et autonomie de tous, sur l'ensemble du territoire de la Communauté de communes.



**Thématiques abordées :**

- Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.)
- Naviguer sur internet
- Installer et utiliser des applications utiles sur son smartphone
- Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques
- Envoyer, recevoir, gérer ses courriels

- Échanger avec ses proches
- Apprendre les bases du traitement de texte
- Autres ateliers selon les besoins numériques

**Horaires :**

- **Maison France Services à Montmarault** : le lundi, de 9h30 à 12h
- **Centre social Mon Village, Villefranche d'Allier** : le lundi, de 14h à 16h
- **Médiathèque Intercommunale à Chamblet** : le mardi, une fois tous les quinze jours, de 9h30 à 11h30
- **Mairie de Malicorne** : le jeudi, de 9h30 à 11h30
- **Centre Culturel La Pléiade, Commentry** : le vendredi, de 14h30 à 16h30
- **Mairie de Cosne d'Allier (salle arrière)** : le vendredi, une fois tous les quinze jours, de 10h à 12h
- **Médiathèque Intercommunale à Nérís-les-Bains** : le mercredi, une fois tous les quinze jours, de 9h30 à 11h30

**5 - Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH)**

**HABITAT : DES AIDES NATIONALES ET LOCALES POUR RÉNOVER SON LOGEMENT ET UN INTERLOCUTEUR POUR SIMPLIFIER VOS DÉMARCHES**

# OPAH DE COMMENTRY MONTMARSAULT NÉRIS COMMUNAUTÉ

OPÉRATION PROGRAMMÉE DE L'AMÉLIORATION DE L'HABITAT

VENEZ RENCONTRER LES CONSEILLERS À LA RÉNOVATION DE L'HABITAT !



Quels travaux sont éligibles ?  
Quels sont les accompagnements  
disponibles sur le territoire ?  
Quelles démarches ? pour quelles aides ?

Une OPAH une  
opportunité pour  
rénover son  
logement

**Commentry Montmarault Nérès Communauté (CMNC)** poursuit sa politique de l'habitat grâce notamment à l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) 2023-2025. Cette opération vise à améliorer le parc de logements anciens privés en proposant des aides financières ainsi qu'une équipe dédiée pour aider les habitants et investisseurs tout au long des projets de travaux, visant notamment à :

- favoriser l'autonomie la personne par l'adaptation et l'accessibilité du logement ;
- réduire les consommations et les factures énergétiques ;
- préserver et mettre en valeur le patrimoine architectural en rénovant les façades grâce à l'aide complémentaire mise en place par CMNC.

**Renseignez-vous sans plus attendre, le dispositif actuel (OPAH) n'est pas permanent !**

SOLIHA Allier, assure le suivi et l'animation du programme pour le compte de la Communauté de Communes. L'accompagnement est gratuit, et porte sur les volets techniques, administratifs et financiers.

**Vous pouvez joindre SOLIHA au 06.28.75.37.12 ou par e-mail à [opah.cmnc@soliha.fr](mailto:opah.cmnc@soliha.fr)**

**Des permanences sont également assurées près de chez vous :**

- **MONTMARAULT, le mardi semaine impaire de 10h à 12h, au Pôle Associatif, Rue de Turenne**
- **COSNE D'ALLIER, le mardi semaine paire de 10h à 12h, en mairie**
- **NERIS LES BAINS, le mercredi semaine impaire de 10h à 12h, en mairie**
- **COMMENTRY, le vendredi semaine paire de 10h à 12h, à la Communauté de Communes, 44 rue du Bois, Commentry.**