

# COLOMBIER

Salle polyvalente

Séance Découverte

Relaxation

Jeudi 21 octobre 2021

19h30-20h30

Pour votre confort, munissez-vous

-d'un tapis de sol, fauteuil relax....

-d'un plaid

-d'un coussin

**-Respiration**

**-Détente**

**-visualisation**

**GRATUIT**



Association une fleur la vie-Sylvie CARMIER-

Contact et renseignements: 06-40-40-26-18

